




Invulschema PDS: voeding, klachten en ontlasting van ...								
Dag: ..								
Maaltijd: Tijdstip:	wat en hoeveel	Vocht in ml	bijzonderheden zoals: (uit eten, gejaagd gevoel, rustig op bank, gesprek gevoerd	beweging wat en hoelang	stoelgang: wanneer en type			klachten: pijn bij ontlasting, buikpijn, opgeblazen gevoel
Ontbijt:					<input type="checkbox"/>	ochtend	<input type="checkbox"/>	veel
					<input type="checkbox"/>	middag	<input type="checkbox"/>	normaal
					<input type="checkbox"/>	avond	<input type="checkbox"/>	weinig
						type		<input type="checkbox"/> <u>1</u>
							<input type="checkbox"/> <u>2</u>	
Tussen- door:							<input type="checkbox"/> <u>3</u>	
							<input type="checkbox"/> <u>4</u>	
							<input type="checkbox"/> <u>5</u>	
Lunch:							<input type="checkbox"/> <u>6</u>	
							<input type="checkbox"/> <u>7</u>	
Tussen- door:								
Diner:								
's Avonds:								
's Nachts:								


Stoelgangkaart


Informatie voor gezondheidsprofessionals
De 'Bristol Stool Chart' is een simpel en visueel medisch hulpmiddel ontworpen om de vorm van menselijke ontlasting te categoriseren.


Type 1:  losse, harde keutels, zoals noten (moeilijke stoelgang)


Type 2:  worstvormig maar klontig

Type 3:  worstvormig, met barstjes aan de buitenkant

Type 4:  worstvormig of als een slang, glad en zacht

Type 5:  zachte delen met duidelijke randen (makkelijke stoelgang)

Type 6:  zachte en papperige delen met niet-definieerbare randen

Type 7:  waterig, geen vaste stukken, helemaal vloeibaar

(Courtesy of the 'Bristol Stool Scale' gepubliceerd: BMJ, 1990 & Scand J Gastroenterol, 1997)